

《家庭祭坛》

WEEK 4

每周全家一起敬拜主

♥唱诗：《新的一天》

每一天我是新人，披上宝血作新衣，
我的罪，主已赦免，心中安息真甜蜜，
把昨天留给黑夜，思想主话语在清晨，
重新献上身体灵魂，为主而活偿主恩。
旧事已过，都变成新，忘记背后，努力向前，
在基督里天天是新人，我爱主里的每一天。

♥祷告：由家庭其中一位成员来祷告

♥读经：以弗所书 4:17-24（《圣经》和合本修订版）

17 所以我这样说，且在主里郑重地说，你们行事为人，不要再像外邦人存虚妄的心而活。**18** 他们心地昏昧，因自己无知，心里刚硬而与神所赐的生命隔绝了。**19** 既然他们已经麻木，就放纵情欲，贪婪地行种种污秽的事。**20** 但你们从基督学的不是这样。**21** 如果你们听过他的道，领了他的教，因为真理就在耶稣里，**22** 你们要脱去从前的行为，脱去旧我；这旧我是因私欲的迷惑而渐渐败坏的。**23** 你们要把自己的心志更新，**24** 并且穿上新我；这新我是照着神的形像造的，有从真理来的公义和圣洁。

♥今日信息：穿上新我

保罗劝勉以弗所教会的信徒，不要再过像外邦人一样的生活，与神所赐的生命隔绝了（17节），而是要像听过耶稣基督的真理、领受过祂教导的人一样，脱离先前行为，更新心思意念并活出新我（22-24节）。

那么，我们要如何脱去旧我、穿上新我呢？我们的生命要有明显的改变，而且其中最重要的，就是想法的改变，因为行为会根据想法改变而产生变化。我们作为基督徒，想法若要产生改变，就要做到下列几点，以致成为蒙神悦纳的家庭。

第一，要更新我们的心志。“我也要赐给你们一颗新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”（参结 36:26）就像上述这节经文所说的，唯有当神摸着我们的心，赐给我们新心，我们才能拥有健康的想法。

第二，要持守我们的内心。我们的内心随时都有可能被玷污，如同俄国文豪杜斯妥也夫斯基（Fyodor Dostoyevsky）写道：“我们的内心是圣灵和恶魔交战的战场。”虽然圣灵在信主的人心中作工，魔鬼同时却也会趁虚而入，因此我们要时常借着祷告，让圣灵掌管内心。

第三，要耕耘我们的内心。正如英国社会改革家司麦尔斯（Samuel Smiles）写道：“种下思想，收获行动；种下行动，收获习惯；种下习惯，收获品德；种下品德，收获命运，”思想就像是一粒种子等待发芽，当我们每天都被积极、肯定的想法所围绕，假以时日就将结出幸福的生命果实。

我们要时常耕耘思想的庭院。因为若不改变思想，就不能脱去旧我。盼望我们的家庭精心耕耘思想的庭院，成为脱去旧我、穿上新我的家庭。

♥分享时间：

1. 我何时曾没能脱去旧我、心里刚硬，以致与神的生命隔绝？请分享各自的经历。
2. 请分享一下，为了脱去旧我及穿上新我，我决定要怎么做。

♥一起祷告：

愿我们的家庭脱去旧我、穿上新我并更新心志，成为归荣耀给神的家庭。

♥主祷文