

# 每周祷告指南



## 道成肉身

“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。” - 约翰福音 1: 14 和合本

盼望。信心。喜乐。和平。藉着将临节期间的点灯仪式象征着这些话语的意义，这也是我们今天许多教会共同承袭的传统之一。

是时候我们来反思上帝对人类深切的爱。道成肉身，上帝的独生子以人的形像来到世间成为我们的弥赛亚，实现了上帝在旧约中的应许 - 有一位救世主为拯救祂的子民而舍命。同时，我们怀着盼望和信心期待基督的再来，那时祂将结束罪恶和死亡，将上帝救赎的旨意荣耀圆满的完成。

是时候我们来惊叹道成肉身的奥秘和荣耀，满有恩典和真理。对我们相信的人来说，光照在黑暗里，黑暗却不接受光。

是时候在盼望、信心、喜乐、及和平中安息，因为主已经来了，并且祂还会再来，如同我们在这季节中的祈祷“阿们！主耶稣啊，我愿祢来！” 启示录 22:20，因为我们知道我们的和平君王将建立上帝的国度，“要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归於一。” 以弗所书 1:10 和合本

是时候作为基督的追随者和教会反映出上帝在地上的国度，靠着满溢的恩典和真理，通过我们彼此相爱，向世界彰显祂的荣耀。

因此，尽管我们今天在这充满困难的世界面对诸般挑战，让我们被喜乐充满吧！祂不仅是我们的以马内利，是与我们同在的上帝，祂也是我们的上帝 罗马书 8:31，在我们里面的上帝 约翰一书 4:13，靠着圣灵内住的大能大力。阿们。

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地“守望祈祷，怀着感恩，同心代求，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。**本祷告指南只供给合一祷告会员网络使用。**

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即\*停顿\*保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 \*欢欣\*, "Reflect" 以圣经来\*反思\*。"Ask" 以\*代祷\*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中\*降服\*在祂的旨意之下。

### 本月祷告焦点

#### 砂拉越州选举

祷告竞选和投票期间有和平和安全，求主兴起有诚信的代议士。

**新冠肺炎 (Covid-19) 疫情**  
为安全过度成地方流行病代求。

**为受逼迫的教会祷告**  
求上帝赐力量可以忍耐，并勇敢分享福音。

**与基督相遇**  
忠心的为 5 个亲朋戚友祷告与基督相遇。

**停顿 PAUSE** 静止，刻意静止 – 深呼吸，欢迎圣灵。

**阅读反省 以赛亚书 9:1-7**

### 悔改的祷告

天父，我们承认我们的耳朵在将临节期间受到干扰而变得迟钝。我们让自己忙碌于各种节目、庆祝活动、购物和欢宴，以及被商业化的圣诞节当中。

我们承认，在经历了又一个艰难的疫情年后，我们察觉自己很难感受欢喜或欣慰。主啊，愿我们悔改并远离一切使我们与祢分离的事物。在前面准备迎接主耶稣降生的日子当中，愿我们能打开双眼，让我们看见自己在生活中忽视祢和将祢边缘化的地方。

求主加添力量给我们疲惫的双手，唤醒我们内心，让我们将祢视为这个季节的**理由**。求祢使祢的光在我们心中照耀，来揭开生命中那些不尊荣祢的事物。特别在这个季节当中，让我们把对永恒事物的默想与沉思放在首位。让我们回归到给予与宽恕这些正确的圣诞精神。帮助我们不要对真理漫不经心，而是要怀着深切的紧迫感，并将这个好消息传递给一个受到创伤需要救赎的世界。我们祈求祢对我们当下的情况有着怜悯和恩典。转化我们的内心，让我们怀着无限喜悦来赞美祢。我们奉主耶稣的圣名祷告，**阿们**。

**欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP**

### 敬拜感恩

我们赞美祢，我们的主，道成肉身的神子：道成了肉身，住在我们中间，从来没有停止过作为神的身份。我们看见祢的荣光，是来自父独生子的荣光，充满恩典与真理。

我们为主的奇异恩典和怜悯献上感恩，因为在主耶稣基督里，我们看到祢的荣耀，以及我们所领受及活出的丰盛，都是恩上加恩的。

我们感恩，祢从起初就为祢所创造并且所爱的人策划了这个伟大的救赎计划。祢在旧约中对弥赛亚的所有应许都在我们的救主和君王耶稣基督里实现，今天我们是这伟大救恩计划的受益者。我们心里充满惊奇、喜乐与感恩，因祢是我们的以马内利，我们的上帝与我们同在，祢是为我们而来，在我们里面的上帝，靠着祢圣灵赋予的大能大力。

我们赞美祢的圣名，因为这确实是一个惊人的奇迹，让我们可以欣喜若狂地歌唱，因祢使祢的子民摆脱了罪与耻辱的捆绑。主啊，我们的上帝，我们赞美祢因祢是我们的希望、喜乐、和平，和爱，有一天我们将与祢一同统治。凡信靠祢的人永远不至于羞愧。我们奉基督极为宝贵的圣名祈求，**阿们**。

**呼求 ASK**

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；**在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。**（你可以为当中一部份或全部祷告事项，添加或以不同词汇来祷告）



“道成了肉身，  
住在我们中间，  
充充满满的有恩典有真理。  
我们也见过祢的荣光，正是  
父独生子的荣光。”

约翰福音1: 14和合本

建议诗歌：**聖誕太神奇**

耶穌誕生的故事  
關係全人類的歷史  
History 原來是 His story  
聖誕實在太神奇

先知預言祢降生  
出生的地點是伯利恆  
七百年前就算準  
因為完全出於神

童女懷孕是真事  
上帝的兒子化成了肉身  
天軍天使亮歌聲  
天上人間作見證

因為上帝愛世人  
賜下耶穌給他們  
叫信的人得永生  
祢不願一人沉淪

<https://youtu.be/XcE2cHjwb6g>



## 代祷

### 1. 救我们脱离新冠肺炎和急需修复的医疗保健体系

- a. **求上帝遏制冠病大流行期间辍学率的上升。** 祷告学生辍学人数不断上升的问题能立即得到积极解决。国会报告指出, 从 2020 年 3 月 行管令开始 至 2021 年 7 月, 一共有 21,316 名学生停学。调查显示, 辍学率惊人的学生来自巴生谷没有在线学习设备的城市贫民家庭;
- b. **求上帝保护我们不陷入第四波疫情。** 鉴于奥米克戎 (Omicron) 变异病毒使再次受感染的风险增加, 为当局加强公共卫生的干预来祈祷, 该变异病毒似乎比之前的德尔塔 (Delta) 变种病毒更具传染性。让我们祈祷, 随着社交限制和行动限制计划的实施, 社区流动性和重要的经济活动将不会再次受到阻碍。我们祷告民众有智慧、节制和警惕以预防疫情再次严重爆发;
- c. **必要的医疗体系改革和公平对待合约医生。** 我们继续祷告有具体可行的计划来落实医疗保健改革所需的政策和原则。祷告合约医生得到合理, 公正和战略性对待并且公立医院有足够资金进行维修和升级;
- d. **为青少年群体的疫苗接种来守望。** 我们感恩大约 90% 的 12 - 17 岁青少年已经接种了至少一剂 Covid-19 疫苗。随着政府着手为 5-11 岁儿童采购疫苗, 让我们也为孩童的疫苗注射计划来祷告。目前学校已经分阶段重新开放, 祷告父母保持警惕来保护他们的孩子。祈祷所有老师都接种疫苗;
- e. **弱势群体公平获得疫苗。** 类似奥米克戎 (Omicron) 这样的变异病毒因着疫苗分配的不公而变异得更快。如果我们不采取行动为所有人接种疫苗, 病毒将继续在未接种疫苗的人群中传播、繁殖和变异。继续祈祷所有被边缘的群体、包括移民工人和无证件难民, 都能获得疫苗接种。为无法负担定期检测或长期隔离的日薪工人祈祷, 能够获得有怜悯者的支持;
- f. **胜过“无声心理健康流行病”。** 祷告政治及社会意愿来迅速干预, 并设法解除导致患者逃避或延迟治疗的偏见和排斥。祷告具同理心的家人和朋友来帮助那些因这病受折磨的人, 报导显示自杀案例的激增, 因此我们更需要迫切祷告, 主动和以实际行动来干预的人;
- g. **为婚姻和家庭, 以及因疫情而成为孤儿的孩童祷告。** 新冠疫情所导致的家庭破碎对儿童的未来产生深远的影响。鉴于高居不下的离婚率, 让我们在祷告中纪念婚姻和家庭。祷告有亲戚或寄养家庭愿意抚养这些失去父母的孩子使他们不至于被送进制度化的福利部儿童院。祷告有效率, 富同情心的机构和社区来关怀这些孩童;
- h. **恢复工作岗位和企业运作。** 让我们继续为工作岗位、企业和经济恢复运作来祈祷。为有需要的人尤其是中小型企业 [SME]/商家能更坚韧并获得善意、慷慨的援助和社区支持来祷告。

### 2. 医治我们的国家

- a. **砂拉越州选举。** 选举委员会 (EC) 指定 12 月 18 日为第 12 届砂拉越州选举的投票日。提前投票日则是 12 月 14 日。求上帝保守使州选举不会成为另一个新冠病毒的超级传播管道, 因为奥米克戎 (Omicron) 变异病毒比德尔塔病毒更容易传播。让我们祈祷上帝兴起新一代正直的政治领袖为砂拉越人民的福祉而努力, 并成为确保全国人民的权利得到捍卫的灯塔。祷告投票过程受保护免受任何腐败行为的影响;
- b. **国会会议。** 国会会议定于 2021 年 12 月 16 日结束。祈祷有长期解决方案、高质量的辩论和深思熟虑的措施来强化国家, 包括经济、自由权利和具战略性的 1963 年马来西亚协议 (MA63) 课题。祷告国会议员能明智地说话, 而不是激起社区的敏感性课题, 努力在他们的选民中获得廉价的政治分数;
- c. **政府行政机构的成功和稳固。** 我们祷告上帝以祂的心意和祂国度的旨意来掌管新内阁。我们祈求上帝使新政府以能力、效力和正直为首先并且以智慧和富有成效的方式来建立工作。为首相“大马一家”的号召能有效地治愈我们国家的种族裂痕, 而不沦为仅仅是单一族群的口号。让正义、公正与和平能在马来西亚得到迫切需要的突破, 将重点放在关键和基本的课题上, 而不是芝麻绿豆的课题上;
- d. **洁净腐败的政治体系。** 让我们奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们陷入困境的国家光明、生命与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)。我们宣告祂战胜一切邪恶和自私的政治阴谋, 使它们从国家中被揭发和铲除, 并阻止这笼罩着全国前所未有的腐败, 特别是

那些总是在密谋意图逃避贪污的司法责任和法庭判决的人。让我们继续守望祷告，持着耶稣基督给予的权柄去攻破邻近、城、镇，政党，和机构中那恶者的营垒 - 因为“照亮万人的真光”已经到来 [约翰福音 1:9]；

- e. **在全国大选前推翻金钱政治。** 第 15 届大选必需在 2023 年中旬举行。然而，政治不稳定导致近 3 年期间换了 3 位首相和执政联盟，祈祷和平来掌权，因为各党派政客加紧行动来提前大选。为产生新一代具正义感的政治家祈祷能够有效地领导国家。祷告有成熟的政治领袖的出现；他们愿意重视国家和人民的福祉而共同努力，而不是争夺地位和权力 - 这些将导致国家陷入平庸、破产和无能的管治和最终可能崩溃成为一个失败的国家；
- f. **对抗贿赂和贪污。** 祷告被揭露的贪污事件会被彻查来彰显正义和真相。求上帝来扭转这前所未有严重腐蚀全国的社会价值观。求主赐下政治意愿来根除安全执法机构的腐败，例如移民局、军队和警察部队，这些机构的重要成员被指控与有组织的犯罪份子勾结进行人口贩卖。我们求上帝以祂的怜悯来拯救这个国家免于更多系统性的退步 - “停止腐烂”。祷告那些发声反对贪污和不道德行为的人得到急需的勇气、力量和保护；
- g. **改革教育体系。** 求上帝使更多合格的教师能够回应召唤，为国家建设来培养下一代。祷告当局在挑选教师时公平的依据教师的资格、恩赐和能力，而不是基于族群和宗教信仰。祷告政府及教育部专注于正确和好的政策和有建设性的议程，而不是倒退成为灌输宗教和意识形态的平台；
- h. **维护人权和基本自由。** 祷告政府当局和企业经营者以公平、道德、人道和有尊严地对待外国劳工，同时提高劳工标准。祷告那些为边缘化和弱势群体争取人权的非政府组织和社运人士在争取真理和正义的斗争中得到保护和力量。

### 3. 教会

- a. **藉我们的合一和彼此相爱来成为见证。** 祷告我们在这个圣诞节里，通过在圣灵中的合一和彼此相爱的力量来成为“耶稣的盐和光”的真实见证。祷告我们有勇气以充满创意和智慧的方式来分享福音。祷告我们在彼此对待方面展现出真诚深刻的谦卑、良善、恩慈和温柔；
- b. **以信心来服务社区。** 祷告我们在疫情可能进入第四波时能够预备好有智慧的服务社区。祷告我们能跟随早期基督徒的脚踪，他们在社区活出见证，以坚定和勇敢的信心赢得了敬重，为当时受瘟疫严重影响的人提供了无私的服务、慷慨和牺牲的爱。我们祷告可以忍耐，忠心的服事那些在下一波疫情中再次被感染的人。祷告教会能积极的向失去家庭支柱和父母的邻舍伸出援手；
- c. **为任何可能发生的事做好准备。** 随着教会逐步开放实体崇拜时，祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般智慧、洞察力和悟性来面对新一波可能出现的疫情。祷告当我们继续将上帝的光照亮黑暗时，领袖们能灵巧机警地迅速行动；
- d. **教会领袖的福祉。** 为我们的前线工作人员 - 牧师、传道人、神父和教会工作人员祷告。基于他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们更容易被病毒感染。祷告教会社体在恢复实体崇拜的同时，有节制和警惕并采取一切必要措施来减少再次被感染的机会；
- e. **祷告和差传的教会。** 让我们为各教会遵从上帝的旨意，成为万国祷告的殿来祈求，“我的殿必称为万国祷告的殿”【马可福音 11: 17】。祷告我们的心重新被火焚烧，使福音在列国广传 - “直到世界的末了”。





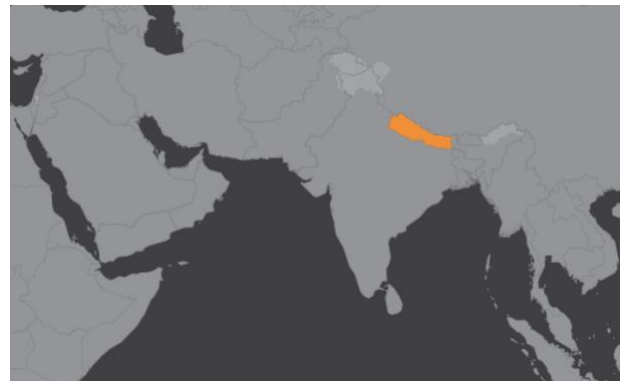
#### 4 为失丧者祷告

- a. 为 5 人祷告。**为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，今天仍然坚持不懈地为他们祈祷，即使需要一个星期、十年，或更久！
- b. 爱心与怜悯。**祷告我们对迷失的人与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出延续不断的恩慈的行动，和说出带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手使超自然的医治临到 - 并且他们将主耶稣基督的救主相遇，不懈的显明祂对他们的爱！
- c. 与人分享福音的机会。**求圣灵赐机会使我们与准备好接受福音的人或社体见面；祷告我们不以基督为耻，乃预备好以行动和单纯的信心在圣灵引导下来传讲。祷告在这最困难又充满契机的季节，上帝能使用我们成为他人的祝福并带领人更靠近祂，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐力量和勇气走出我们的舒适圈 - 因为我们拒绝向冷漠、绝望和惆怅屈服；
- d. 面对未完成的使命。**我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的使命，求主帮助我们和教会重燃对大使命的热诚和紧迫感；愿我们的主再次临格我们中间，就像祂当初临格在耶路撒冷的祷告室，来催促我们离开各种形式的聚会和会议勇敢的走到各街道上去传扬福音。



#### 5. 纪念受逼迫的、被驱逐的，和失踪的

- a. 亚洲受逼迫的教会：尼泊尔。**尼泊尔在世界上被列为基督徒面临最困难的地方排名第 34 位。尼泊尔已经制定了针对基督徒的反皈依法。从印度教皈依者受到最大的压力。由于尼泊尔面临政治的不稳定，他们也陷入印度和中国两大强国之间的地缘政治泥潭，基督徒首当其冲地受到内讧的影响并且分散了群众的注意力。



祷告基督徒运用智慧安全地分享信仰，并勇敢地继续分享福音。为那些身在海外，特别是在马来西亚工作的人祷告，使他们能够得到装备和训练，能够返回并且坚固国内教会的信心；

- b. 马来西亚失踪的牧者和社运人士。**让我们继续为被绑架的牧者祷告—许景城牧师 *Raymond Koh*，约书亚·希尔米 *Joshua Hilmy* 路德·斯特普 *Ruth Sitepu* - 祷告他们被寻获使正义得胜。也为马来社运人士安里·仄末 *Amri Che Mat* 祷告，使他也能被寻获并得到释放。祷告他们的家庭在寻求真相之际得到安慰和力量。为他们的律师团祷告 - 坚韧有智谋 - 坚定不移的继续为这些家庭追讨公义。

#### 6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项，和在这个季节祂所给予你，关于我们国家和其他这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

#### 降服 **YIELD**

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都成为所遇见的每一个人的祝福。

**结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文** 马太 6: 9-13 和合本修订版

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

**齐声宣告**

*“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”* 约翰福音 1: 5 和合本

*“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！”* 以弗所书 3:20-21 和合本

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

**建议结束诗歌：久望耶稣恳求降临**

久望耶稣恳求降临，  
主来为要救万民；  
释我罪恶去我忧伤，  
赐我安息与主亲。  
以色列族靠主得力，  
全地盼望主来临；  
万国万民虔诚仰望，  
饥渴灵魂得欢欣。

降生世间为救万邦，  
圣婴本为大君王；  
降生治理万国万民，  
我主国度恩福临。  
求主赐下永恒圣灵，  
在我内心掌权柄；  
惟靠我主完全功勳，  
引我荣升主天庭；  
久望耶稣恳求降临，  
引导我直到主天庭。

哈利路亚哈利路亚，  
来并救赎以色列民；  
久望耶稣恳求降临，  
神同在以马内利来临。

Link: <https://youtu.be/8hPHMjDvFo>

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## The Word Became Flesh

*“And the Word became flesh and dwelt among us, and we have seen his glory, glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth.” – John 1:14 <sup>ESV</sup>*

Hope. Faith. Joy. Peace. These words are symbolised by the lighting of the candles during this Advent season as one of the traditions shared by many of our churches today.

It is a time when we reflect back on God’s deep love for mankind that led to the Word becoming flesh, that is, the Son of God who came in human form to be our Messiah, and His fulfilment of God’s Old Testament promises of a Saviour who would deliver His people by laying down His life. At the same time, we look forward in hope and in faith to Christ’s return, when He will put an end to sin and death and bring God’s redemptive purposes to their glorious consummation.

It is a time to marvel at the mystery and the glory of the incarnate Word, full of grace and truth. To us who believe, the Light shines in the darkness, and the darkness has not overcome it.

It is a time to rest in hope, faith, joy and peace because He has come, and will come again, as we pray *“Amen. Come, Lord Jesus”* <sup>Rev. 22:20</sup> this season, because we know that our Prince of Peace, will establish God’s kingdom as *“a plan for the fullness of time, to unite all things in him, things in heaven and things on earth.”* <sup>Ephesians 1:10 <sup>ESV</sup></sup>

It is a time for us, as followers of Christ and as His Church portraying God’s kingdom on earth, to manifest His glory to the world, in the fullness of grace and truth, by our love for one another.

Therefore, despite the challenges we face today in our troubled world, let our joy be full. Not only is He our Emmanuel, *God with us*, but He is also *God for us* <sup>Romans 8:31</sup>, and *God in us* <sup>1 John 4:13</sup> by the power of His indwelling Spirit. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **“watching and praying”** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times. ***This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.***

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention, and **\*Yield\*** to His will in your life.

## MONTHLY PRAYER FOCUS

**Sarawak State Elections**  
Candidates of integrity and peaceful & safe state elections

**Covid-19 Pandemic**  
Step up vigilance over new Omicron Covid-19 variant

**Persecuted Church**  
Strength to endure and to boldly share the gospel

**Encounter Christ**  
Pray-for-5 friends and family to encounter Christ



**PAUSE BE STILL**, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** John 1:1-18

### PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, we confess that our hearing has been dulled by distractions over this Advent season. We have allowed ourselves to be preoccupied with the busyness of programs, of festivities, shopping and merry making, and of the commercialised aspects of Christmas.

We confess that we have found it difficult to rejoice and be glad, having experienced another difficult year of the pandemic. We repent and turn away from all that separates us from You, O Lord. During these days of preparation ahead, may our eyes be opened to the many ways in which we have neglected and marginalised Your presence in our lives.

Strengthen our weary hands, and awaken our hearts to look to You as the Reason for this season. Bring Your Light to shine in our hearts to reveal that which dishonours You, that we will put first the contemplation of eternal things especially in this season. Bring us back to the right Christmas spirit of giving and forgiving. Help us not to be casual with the Truth, but with a deep sense of the urgency, to usher this Good News to a world that is hurting and in need of salvation. We ask for Your mercy and grace over our circumstances. Please transform our hearts, that we may praise You with unrestrained joy. In Jesus' name we pray, AMEN.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE AND THANKSGIVING

We praise You, our Lord God, for Your incarnate Son of God: *The Word became flesh and dwelt among us without ceasing to be God.* We behold His glory, the glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth.

We give You thanks for Your amazing grace and mercy, for in Jesus Christ our Lord, we see Him for the glory that He is, and for the fullness we have received and live, grace upon grace.

We give You thanks for from the beginning, You have planned this grand scheme of redemption for the ones whom You have created and loved. All Your promises of the Messiah in the Old Testament have been fulfilled in Christ Jesus our Saviour and King, and today, we are a people who are the beneficiaries of so great a salvation plan. Our hearts are filled with wonder, joy and thanksgiving for You are our Emmanuel, our God with us, and You are for us, and You are God in us, empowered by Your Holy Spirit.

We praise Your Holy Name, for indeed this is an astounding miracle that we can sing with exuberant joy, for You have set Your people free from the bondage of sin and shame. O Lord our God, we praise You for being our Hope, our Joy, our Peace and our Love, that we shall one day reign with You. Those who put their faith in You shall never be put to shame. In Christ's most precious name we pray, AMEN.

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



“And the Word became flesh and dwelt among us, and we have seen his glory, glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth.”

John 1:14 ESV

#### A SUGGESTED HYMN: CHRISTMAS ISN'T CHRISTMAS TILL IT HAPPENS IN YOUR HEART

1 Christmas isn't Christmas  
Till it happens in your heart. Somewhere  
deep inside you  
Is where Christmas really starts.  
So give your heart to Jesus,  
You'll discover when you do  
That it's Christmas,  
Really Christmas for you.

Jesus brings warmth like a winter fire,  
A light like a candle's glow.  
He's waiting now to come inside  
As He did so long ago.  
Jesus brings gifts of truth and life  
And makes them bloom and grow. So  
welcome Him with a song of joy And  
when He comes you'll know.

That Christmas isn't Christmas  
Till it happens in your heart. Somewhere  
deep inside you  
Is where Christmas really starts.  
So give your heart to Jesus,  
You'll discover when you do  
That it's Christmas,  
Really Christmas for you.  
Christmas really Christmas, Christmas  
really Christmas for you.

Link: <https://youtu.be/UMurK0o2NGs>



## INTERCESSION

### 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC AND VITAL RESTORATION OF HEALTHCARE SYSTEM

- a. **Stem the Rise in School Dropouts during Covid-19 Pandemic.** Pray that the rising number of student drop outs will be proactively addressed immediately. It was reported in Parliament that 21,316 students have stopped schooling from March 2020 [when the pandemic movement restrictions began] to July 2021. It was noted in a survey that students who are dropping out from schools at an alarming rate are from Klang Valley urban poor homes who do not possess learning devices to study online;
- b. **Protection from Triggering a Fourth Wave of the Pandemic.** Continue to pray for the authorities to step up public health interventions given the increased risks of reinfection from the Omicron Covid-19 variant that appears to be substantially more contagious than the previous Delta variant. Let us pray that as plans are being put in place for social curbs and movement restrictions, community mobility and vital economic activities will not be unduly hampered again. Pray also that the public will exercise wisdom, self-control and vigilance to prevent another major outbreak;
- c. **Required Reforms to the Healthcare System and Justice for Contract Doctors.** Continue to pray for concrete and actionable plans to follow through on the policies and principles needed to effect real reforms for the healthcare system. Pray for contract doctors to be treated fairly, justly and strategically, and for much needed funds for the public hospital system that is in dire need of repair, maintenance and upgrade;
- d. **Vigilance over Vaccination of Younger Population.** We give thanks that 90% of teenagers aged between 12 to 17 years of age have received at least one dose of the Covid-19 vaccine. Pray for plans to vaccinate children in 2022 as the government procures vaccines for those aged 5-11 years. Now that schools are reopening in stages, pray for parents to stay vigilant to protect their children. Pray for all teachers to get vaccinated;
- e. **Vaccine Equity for Vulnerable Groups.** Variants like the Omicron mutate faster because of vaccine inequity. The virus will continue to spread, thrive, and mutate among the unvaccinated if steps are not taken to vaccinate all. Therefore, let us pray that all marginalised peoples, including migrant workers and undocumented refugees, get vaccinated. Pray for daily paid workers who cannot afford regular testing or be quarantined for long periods to receive compassionate support;
- f. **Battling the “Silent Mental Health Pandemic”.** Pray for political and social will to address and remove the strong stigma and discrimination towards mental illness, that result in sufferers avoiding or delaying treatment. Pray for supportive and compassionate friends and family to help those afflicted as news reports of rising suicides add to greater urgency for prayer, proactive and practical intervention;
- g. **Protection over Marriages and Families, and Children made Orphans due to the Pandemic.** The impact of the Covid-19 pandemic has far-reaching future implications on children. Let us lift up marriages and families in prayer given the higher divorce rates. Pray for relatives and foster families to step up to raise children who have lost parents so that they will not end up in institutionalised welfare homes. Pray for effective compassionate support and loving community care for them;
- h. **Recovery of jobs and businesses.** Continue to pray for job, business and economic recovery. Pray for resilience, kindness, generosity and community support for those in need, especially the small and medium enterprises [SME]/ businesses;

### 2. HEAL THE NATION

- a. **Sarawak State Election.** The Election Commission (EC) has set December 18 as Polling Day for the upcoming 12th Sarawak state election, while early polling will be held on December 14. Pray for protection over the state election from turning into a super spreader event as the Omicron Covid-19 variant is much more transmissible than the Delta variant. Now that we have a full list of the nominated candidates, keep praying that God will raise a new generation of politicians with integrity who will work for the good of the people of Sarawak, and be a beacon to ensure that the rights of all peoples in the whole nation is upheld. Pray for the polling process to be protected from corruptible practices;

- b. Parliamentary Sitting.** Parliamentary sitting is scheduled to end on 16 December 2021. Pray for long term solutions, quality debates, and thoughtful measures to strengthen the nation including the economy, freedom of rights and strategic MA63 issues. Pray that the MPs will speak wisely and intelligently, and not stir communal sensitivities in efforts to score cheap political points with their electorate;
- c. Government Administration to Succeed and be Established.** Pray for God's will and His Kingdom purposes to reign over this new Cabinet. Pray that God will establish the work of the new government administration with wisdom and fruitfulness, led by competency, effectiveness and integrity. Pray for the Prime Minister's "*Keluarga Malaysia*" call to be effective in healing the racial rift in our nation that goes beyond sloganeering for one race only; that righteousness, justice, and peace may find a much needed breakthrough in Malaysia; that focus will be on key and essential issues and not on peripheral matters;
- d. Cleanse a Corrupted Political System.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone, "the Son of Righteousness risen with healing in His wings", can disarm the darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil political scheme and selfish ambition, that they may be exposed and purged from our nation, and to stem the rot that has gripped the nation like never before, especially over those who are constantly scheming and manipulating to avoid prosecutions and court judgments on corruption charges. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ's authority to break the various strongholds over neighbourhoods, towns, cities, political parties and institutions - for "the true light that gives light to every man" has come [John 1:9].
- e. Overturn Money Politics Ahead Of General Elections.** The 15<sup>th</sup> General Election needs to be held only by mid-2023. However, given the political instability that has resulted in a change of 3 Prime Ministers and the ruling coalitions in 3 years, pray for peace to reign as partisan politicians ramp up their manoeuvrings to bring forward GE15. Travail in prayer for a generation of righteous career politicians to be raised who can steer the nation efficiently and effectively. Pray for the emergence and growth of mature political leadership able and willing to work together for the sake and interest of all peoples of the nation, instead of jockeying for position and power - steering the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and possible collapse into a failed state;
- f. Combatting Bribery and Corruption.** Pray that exposés on corruption will be properly investigated so that justice and the truth will prevail. Pray for a reversal of the massive corrosion of national values as never seen before. Pray for the political will to root out corruption from segments of the security enforcement agencies, such as the immigration, the army and the police force, where powerful members are allegedly colluding with organised crime brokers in human trafficking. We ask God in His mercy to deliver this nation from further systemic regression - "**to stop the rot**". Pray for much needed courage, strength and protection for those speaking up against corruption and unethical practices;
- g. Overhaul the Education System.** Pray for more qualified candidates to answer the call to be teachers so as to contribute to nation-building and raise the next generation. Pray for the fair selection of teachers based on qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Government and the Education Ministry will be focused on right and good policies and a constructive agenda, and not let this be a platform for regressive religious and ideological indoctrination;
- h. Uphold Human Rights and Basic Freedoms.** Pray that the government authorities and business owners will treat foreign workers fairly, humanely and with dignity, while improving labour standards. Pray that NGOs and activists that champion human rights for the marginalised and the vulnerable will be protected and be strengthened in their fight for truth and justice;

### 3. CHURCH

- a. Be an Effective Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray for authentic witness as "salt and light of Jesus" by our unity in the Spirit and the power of our love for one another especially during this season of Christmas. Pray for boldness to share the gospel creatively and wisely. Pray for humility, kindness and gentleness in the way we treat each other;



**b. Step Out in Faith to Serve the Community.**

Pray for preparedness and wisdom as we serve the community in the face of a possible fourth wave of the pandemic. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their visible above reproach and authentic witness; having a strong and courageous faith and being fruitful in selfless service, generosity and powerful sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. Pray for endurance and faithful service to meet the needs of those who may be reinfected in this next wave. Pray for the church to actively reach out in their neighbourhoods to those who have lost breadwinners and parents;

**c. Prepared for All Eventualities.**

As churches open up to physical in-person attendance, pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for challenges to the church in the light of the possibility of a new wave. Pray that leaders will be nimble and alert to move quickly as we continue to bring God's light to shine into the darkness;

**d. Well-Being of the Church Leadership.**

Pray for our front-liners - pastors, ministers, priests and church workers - due to the nature of their calling and ministry. Pray for vigilance as a church community, being disciplined and taking every necessary precaution and measure to reduce exposure to another round of reinfection.

**4. PRAY FOR THE LOST****a. Pray-for-5**

friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray again for them today, whether it takes a week or a decade or even more!

**b. Love and Compassion.**

Pray for a heart of love, and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick; that there will be free-flowing acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – that Jesus will make Himself known to them, unrelenting in revealing His love for them!

**c. Opportunities for Share the Gospel.**

Ask for opportunities for the Holy Spirit to bring you to meet with people and communities of peace, ready to hear the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ but be ready to act and announce the Good News in simple faith as the Spirit leads. Pray that in this most trying but opportune season, God can use each one of us to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask

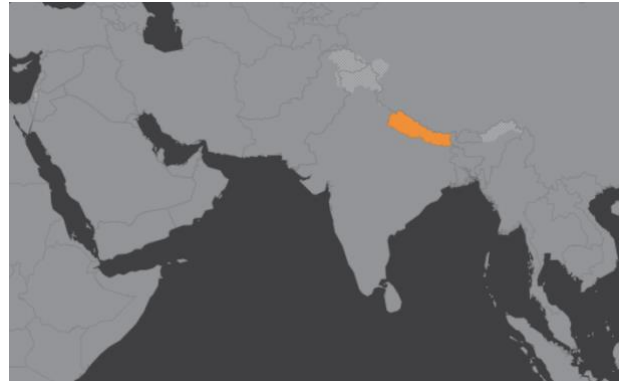


God for courage, patience and strength to step out of our comfort zones - as we refuse to yield to apathy, desperation and despair.

- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and has empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and mission. Today, let us ask that He will ignite a renewed passion for the Gospel in our lives and a sense of urgency in our Church for the Great Commission, as we face a task unfinished. This Christmas, may our Lord come to us once more to propel us out of our many meetings and onto the streets with new courage to preach the Gospel.

## 5. REMEMBERING THE PERSECUTED, THE DISPLACED AND THE MISSING

- a. Persecuted Church in Asia: NEPAL.** Nepal ranks as the 34<sup>th</sup> most difficult place in the world to be a Christian. In Nepal, an anti-conversion law has been put in place that targets Christians. Converts from Hinduism are put under the most pressure. As Nepal faces political instability where they are also caught in a geopolitical quagmire between the big powers of India and China, Christians face the brunt of their infighting that distracts the masses.



**Pray** for Christians to exercise wisdom to share their faith safely and boldness to continue sharing the gospel. Pray for those who are working overseas especially in Malaysia, that they may be equipped and trained to return and strengthen the faith of the churches back home;

- b. Missing Malaysian Pastors and Activist.** Let us continue to pray for our abducted pastors - *Raymond Koh, Joshua Hilmy and Ruth Sitepu* – that they may be found, and that justice will prevail. Pray also for Malay activist, *Amri Che Mat*, that he may also be found and released. Pray for comfort and strength for their families, as they seek to find out the truth. Pray for their legal teams – to be resilient and wise – as they continue with perseverance to pursue justice for these families.

## 6. SPONTANEOUS PRAYERS

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

### **YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.*

### **CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER** Matthew 6:9-13 ESV

*Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

### **DECLARE TOGETHER**

*"The light shines in the darkness, and the darkness has not overcome it." John 1:5 ESV*

*"Now to him who is able to do far more abundantly than all that we ask or think, according to the power at work within us, to him be glory in the church and in Christ Jesus throughout all generations, forever and ever. Amen." Ephesians 3:20-21 ESV*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

#### A SUGGESTED HYMN:

#### **COME, THOU LONG EXPECTED JESUS**

1 Come, Thou long expected Jesus,  
Born to set Thy people free;  
From our fears and sins release us,  
Let us find our rest in Thee.  
Israel's strength and consolation,  
Hope of all the earth Thou art;  
Dear desire of every nation,  
Joy of every longing heart.

2 Born Thy people to deliver,  
Born a Child and yet a King,  
Born to reign in us forever,  
Now Thy gracious kingdom bring.  
By Thine own eternal Spirit  
Rule in all our hearts alone;  
By Thine all sufficient merit,  
Raise us to Thy glorious throne.

Link: <https://youtu.be/pFloWX1yuyQ>



# PANDUAN DOA MINGGUAN



## FIRMAN ITU MENJADI MANUSIA

*"Firman itu menjadi manusia dan hidup dalam kalangan kita. Kita telah melihat kemuliaan-Nya sebagai Anak Tunggal yang datang daripada Bapa, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran." – Yohanes 1:14 <sup>AVB</sup>*

Harapan. Iman. Sukacita. Kesejahteraan. Penyalaan lilin pada musim Adven ini melambangkan perkataan-perkataan tersebut, dan merupakan salah satu tradisi yang diamalkan oleh pelbagai gereja pada hari ini.

Ia merupakan masa di mana kita renungkan kasih Allah yang tidak terbatas, di mana Firman menjadi manusia, dan Anak Allah menjelma sebagai manusia untuk menjadi Mesias kita, dan Dia memenuhi janji-janji Allah di dalam Perjanjian Lama sebagai Juruselamat yang akan menyelamatkan umat-Nya melalui pengorbanan-Nya. Pada masa yang sama, kita juga ingin menyambut kedatangan Kristus kali ke-2, di mana Dia akan menghapuskan dosa dan maut untuk selama-lamanya sambil memenuhi kehendak Allah.

Sekaranglah masa untuk berasa teruja akan misteri dan kemuliaan Firman, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran. Kepada kita yang percaya, Terang bersinar di dalam kegelapan, dan kegelapan tidak dapat memadamkannya.

Sekarang adalah waktu untuk berehat di dalam harapan, iman, sukacita dan kesejahteraan kerana Dia telah datang, dan akan kembali, sepertimana kita berdoa, **"Amin. Datanglah, Tuhan Yesus"** <sup>Wahyu 22:20</sup> pada musim ini, kerana kita tahu bahawa Putera Damai kita akan menubuhkan kerajaan Allah sepertimana *"sampai masa pelaksanaannya – Dia akan menyatukan segala sesuatu di bawah Kristus sebagai Kepala, baik yang di syurga mahupun yang di bumi."* <sup>Efesus 1:10 AVB</sup>

Inilah masa kita sebagai pengikut Yesus dan Gereja-Nya untuk menjadi contoh kerajaan Allah di bumi, untuk membawa kemuliaan-Nya ke seluruh dunia, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran, setiap kali kita saling mengasihi.

Jadi, walaupun kita menghadapi banyak cabaran di dunia ini, marilah kita bersukacita. Dia adalah Imanuel, *Allah menyertai kita*, dan juga *Allah memihak kita* <sup>Roma 8:31</sup>, dan *Allah di dalam kita* <sup>1 Yohanes 4:13</sup> melalui kuasa Roh Kudus-Nya. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus **berdoa tanpa henti**, dalam kesyukuran, bersekutu dalam doa untuk mengalu-alukan kedatangan kerajaan Allah dan kehendak Allah terjadi pada zaman ini. **Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United.**

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### PRN Sarawak

Calon yang berintegriti dan pilihan raya negeri yang aman & selamat

### Pandemik Covid-19

Tingkatkan kewaspadaan terhadap varian Omicron Covid-19 baharu

### Gereja Teraniaya

Kekuatan untuk bertahan dan menyebarkan Injil dengan berani

### Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus

**PAUSE BERDIAM**, *Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.*

**BACA DAN RENUNGAN** Yohanes 1:1-18

### DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita mengaku bahawa kita tidak peka terhadap kehendak-Mu pada musim Adven ini. Kita telah biarkan diri sibuk menerajui pelbagai program, perayaan, membeli-belah dan bersuka ria, mengikut aspek komersial Krismas.

Kita mengakui bahawa agak sukar untuk kita bersukacita dan bergembira setelah melalui pandemik tahun ini. Kita bertaubat dan kembali kepada-Mu, ya Tuhan. Dalam hari-hari yang akan datang, semoga mata kita terbuka untuk melihat bagaimana kita telah mengabaikan hadirat-Mu di dalam hidup kita.

Kuatkan tangan kita, dan rangsangkan hati kita untuk melihat pada-Mu sebagai tujuan utama musim ini. Semoga Terang Engkau bersinar di dalam hati kita untuk menunjukkan di mana kita telah tersungkur, bahawa kita akan mengutamakan renungan tentang hal-ehwal abadi, terutamanya pada musim ini. Kembalikan kita ke pangkal jalan, di mana kita memaparkan semangat Krismas untuk saling memaafkan dan mengampunkan. Tolonglah kita mengutamakan Kebenaran dengan hati yang teguh, untuk menyebarkan Berita Baik ini ke dunia yang sedang sengsara dan memerlukan penyelamatan. Kita memerlukan belas kasihan dan kasih kurnia Engkau atas segala sesuatu. Sila ubahkan hati kita, agar kita dapat memuji Engkau dengan sepenuh hati. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

### REJOICE WORSHIP

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

Kita memuji-Mu, Tuhan Allah kita, kerana Anak-Mu yang menjadi manusia: *Firman itu menjadi manusia dan hidup di kalangan kita.* Kita menjadi saksi kepada kemuliaan-Nya, kemuliaan Anak Tunggal Allah, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran.

Kita berterima kasih kepada-Mu atas kasih kurnia dan belas kasihan-Mu, kerana di dalam Yesus Kristus Tuhan kita, kita dapat melihat-Nya dengan sempurna, dan atas segala sesuatu yang telah kita terima serta hidup dengan penuh kasih kurnia.

Kita berterima kasih kepada-Mu dari awal, kerana Engkau telah merancang untuk menyelamatkan semua yang Engkau ciptakan dan kasih. Kesemua janji-Mu tentang Mesias di dalam Perjanjian Lama telah dikotai di dalam Yesus Kristus, Juruselamat dan Raja kita, dan sekarang, kita merupakan umat-Mu yang menikmati hasil rancangan penyelamatan tersebut. Hati kita penuh dengan kehairanan, sukacita, dan kesyukuran kerana Engkaulah Imanuel, Allah menyertai kita, dan Engkau memelihara kita, dan Engkau berkuasa atas kita melalui Roh Kudus-Mu.

Kita memuji Nama-Mu yang Kudus, kerana inilah mukjizat yang layak dipuji dengan penuh sukacita, kerana Engkau telah menyelamatkan umat-Mu daripada ikatan dosa dan keaiban. Ya Tuhan Allah kita, kita memuji-Mu kerana Engkaulah Harapan, Sukacita, Kedamaian, dan Kasih kita, di mana kita akan memerintah bersama-Mu pada satu hari kelak. Kepada barangsiaapa yang percaya kepada-Mu, dia akan diselamatkan. Di dalam nama Kristus kita berdoa, AMIN.

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



"Firman itu menjadi manusia dan hidup dalam kalangan kita. Kita telah melihat kemuliaan-Nya sebagai Anak Tunggal yang datang daripada Bapa, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran."

Yohanes 1:14 AVB

#### LAGU CADANGAN: NATAL DI HATIKU

Natal terasa begitu berarti  
Karena Yesus lahir ke dalam dunia ini  
Bukan karena dunia layak untuk menerimanya  
Tetapi karena Tuhan sangat mengasihinya kita semua

Reff:  
Seperti palungan, layakkanlah hatiku menyambut-Mu, Tuhan  
Seperti emas, kemenyan dan mur  
Biar hidupku berkenan pada-Mu

Sebab Natal tak akan berarti tanpa kasih-Mu  
Lahir di hatiku  
Hanya bersama-Mu Yesus,  
kurasakan selalu  
Indahnya Natal di hatiku

Bersama paduan suara Sorga ku bernyanyi  
Kemuliaan di tempat maha tinggi  
Dan damai sejahtera di antara manusia  
Yang hidup berkenan kepada-Mu

#### Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=pij5ntFdOoM>



## DOA SYAFAAT

### 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK DAN PEMULIHAN SISTEM KESIHATAN YANG TENAT

- a. **Pelajar yang berhenti sekolah sepanjang pandemik Covid-19.** Doakan agar jumlah pelajar yang berhenti sekolah akan ditangani dengan segera. Ini dilaporkan di Parlimen bahawa sebanyak 21,316 pelajar telah berhenti sekolah sejak Mac 2020 [sewaktu PKP bermula] hingga ke Julai 2021. Di dalam laporan kajian, kadar paling tinggi di mana pelajar berhenti sekolah terdapat di Lembah Klang, terutamanya dari rumahtangga yang miskin papa dan tidak mempunyai peranti untuk menyambungkan pelajaran dari rumah;
- b. **Perlindungan daripada Gelombang Pandemi yang Ke-4.** Doakan rancangan kesihatan awam yang lengkap akan diterajui memandangkan ancaman daripada varian Omicron Covid-19 yang nampaknya lebih senang berjangkit berbanding dengan varian Delta. Marilah kita terus berdoa untuk rancangan kawalan pergerakan dan sekatan sosial, di mana pelaksanaannya tidak akan menghampakan pemulihan sektor-sektor ekonomi yang penting. Doakan agar pihak awam akan bijaksana dan mengamalkan kawalan sendiri untuk mengelakkan jumlah jangkitan baru yang mendadak;
- c. **Reformasi di dalam Sistem Kesihatan dan Keadilan untuk Doktor Kontrak.** Doakan agar langkah-langkah yang berkesan atas dasar-dasar dan prinsip-prinsip yang diperlukan untuk mengubah sistem kesihatan akan dilaksanakan. Doakan agar doktor kontrak akan dilayan secara adil dan saksama dan pastikan peruntukan belanjawan cukup untuk pembiayaan bagi hospital awam yang sangat memerlukan pembaikan dan peningkatan;
- d. **Pemantauan dan Kewaspadaan Usaha Pemvaksinan di Kalangan Belia.** Kita bersyukur kerana 90% belia antara umur 12 ke 17 tahun telah menerima sekurang-kurangnya 1 dos vaksin Covid -19. Doakan rancangan untuk memvaksin kanak-kanak di antara umur 5-11 pada tahun 2022 sedangkan kerajaan memperoleh bekalan vaksin yang mencukupi. Memandangkan sekolah-sekolah sedang membuka secara berperingkat, doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka dan memastikan bahawa mereka menerima vaksin. Doakan agar semua guru akan menerima vaksin juga;
- e. **Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Varian-varian seperti Omicron bermutasi dengan lebih cepat oleh kerana ketidakadilan pengagihan vaksin. Virus ini akan tetap berjangkit secara berleluasa di kalangan mereka yang masih belum divaksin jika tindakan yang sewajarnya tidak diambil. Terus doakan semua golongan yang terjejas, termasuk pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah, akan tetap menerima vaksin. Doakan mereka yang kais pagi makan pagi, kais petang makan petang yang tidak mampu dikuarantinkan ataupun diuji kerana ini akan menjejaskan periuk nasi mereka, agar mereka akan menerima sokongan yang sewajarnya;
- f. **Mengatasi “Pandemik Kesihatan Mental”.** Doakan kehendak politik dan sosial untuk menangani isu ini dengan segera serta menghapuskan stigma dan diskriminasi terhadap penyakit mental yang menyebabkan orang menanggung rawatan. Doa agar setiap orang mempunyai rakan-rakan dan ahli keluarga yang memberi sokongan dan menunjukkan belas kasihan kepada mereka yang memerlukan penjagaan kesihatan mental yang lebih rapi, di mana pandemik coronavirus ini telah menyebabkan peningkatan jumlah kes bunuh diri;
- g. **Perlindungan atas perkahwinan dan institusi keluarga, dan kanak-kanak yang menjadi yatim piatu oleh kerana Covid-19.** Kesan pandemik Covid-19 atas kanak-kanak memang mendalam dan luas pada waktu depan. Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana kadar penceraian amat tinggi sepanjang pandemik ini. Doakan agar keluarga angkat dan ahli keluarga terdekat akan tampil memberi suasana yang selamat dan penuh kasih untuk membesarkan kanak-kanak yang terkesan, agar mereka tidak akan ditempatkan di rumah kebajikan kanak-kanak. Doakan agar mereka menerima sokongan dan penjagaan yang sewajarnya daripada komuniti di sekeliling;
- h. **Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Terus berdoa agar kadar pengangguran akan menurun, dan sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya, terutamanya perusahaan kecil dan sederhana.

## 2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Pilihanraya Negeri Sarawak.** Suruhanjaya Pilihan Raya telah menetapkan 18 Disember sebagai Hari Membuang Undi untuk PRN-12 Sarawak, dan Disember 14 merupakan hari membuang undi awal. Doakan agar PRN-12 Sarawak tidak mencetuskan perebakan jangkitan varian Omicron Covid-19 yang jauh lebih senang berjangkit berbanding dengan varian Delta. Dengan senarai calon yang ada, terus berdoa agar Allah akan membangkit generasi ahli politik yang beramanah dan sedia berkhidmat demi kemakmuran rakyat Sarawak, serta memastikan agar hak-hak Orang Asal dipertahankan. Doakan agar proses pengundian akan adil dari permulaan hingga ke akhir;
- b. **Persidangan Parlimen.** Persidangan Parlimen akan berlangsung hingga ke Disember 16. Doakan agar solusi jangkamasa panjang akan dilaksanakan tanpa mengambil sebarang jalan pintas untuk memperkukuhkan negara ini, termasuk isu-isu MA63. Doakan agar para Ahli Parlimen akan berbicara dengan penuh kebijaksanaan dan kecerdikan, dan tidak akan mengungkitkan sensitivity kaum hanya semata-mata untuk memancing undi;
- c. **Pentadbiran Kerajaan Yang Berjaya.** Doakan agar kehendak Allah dan rancangan-Nya akan berlaku melalui Kabinet baru ini. Doakan agar Allah akan menubuhkan pentadbiran kerajaan baru dengan penuh kebijaksanaan dan keberhasilan, bermula dengan kecekapan, keberkesanan, dan keamanan. Doakan tema “*Keluarga Malaysia*” oleh Perdana Menteri akan berjaya memulihkan Malaysia bukan sekadar slogan sahaja ataupun untuk kemajuan bangsa yang tertentu sahaja; tetapi keadilan, keamanan, dan kebaikan boleh ditubuhkan di seluruh negara; serta menumpukan perhatian terhadap isu-isu yang penting;
- d. **Penyucian sistem politik yang sudah tenat.** Doakan penyucian suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya” dan boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [*Kolose 2:15*]. Nyatakan kemenangan-Nya atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini, di mana kemerosotan di negara kita akan ditangani, agar kesemua ini akan terbongkar dan dihapuskan, terutamanya mereka yang sentiasa merancang untuk mengelakkan diri daripada dakwaan mahkamah atas kes-kes rasuah. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa dan kewibawaan Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar – kerana “cahaya benar yang menerangi setiap manusia” telah datang [*Yohanes 1:9*];
- e. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PRU15 diadakan.** Pilihan Raya Umum ke-15 (PRU15) dijangka berlaku pada pertengahan tahun 2023. Namun demikian, memandangkan ketidakstabilan politik yang berlaku serta jawatan Perdana Menteri dan parti pemerintah yang telah menukar tangan 3 kali, doakan keamanan untuk menyelubungi Malaysia, oleh sebab politik yang memecah-belahkan rakyat semakin rancak. Tekun berdoa agar Allah akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, yang dapat memimpin negara ini dengan betul. Doakan pucuk kepimpinan ahli politik yang matang dan sanggup bekerjasama demi kebaikan semua rakyat dengan penuh keikhlasan, dan bukan semata-mata untuk merebut kuasa ataupun mengutamakan kepentingan diri sendiri, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;
- f. **Penghapusan Gejala Rasuah dan Kerosakan Akhlak.** Doakan agar pendedahan atas gejala rasuah akan disiasat dengan sepenuhnya agar keadilan dan kebenaran akan menang. Tekun berdoa agar kerosakan nilai-nilai masyarakat akan dibendung. Doakan kehendak politik untuk menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen, tentera, dan polis, yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Kita doakan agar Allah di dalam belas kasihan-Nya **dapat memulihkan** semua nilai-nilai murni yang telah dirosakkan selama ini. Doakan semangat keberanian yang berterusan serta penghiburan untuk mereka yang menghadapi tekanan, penganiayaan dan ancaman oleh kerana bersuara menentang gejala rasuah dan kelakuan yang tidak bermoral;
- g. **Pembaharuan Sistem Pendidikan.** Doakan agar lebih ramai orang secara ikhlas menyeru panggilan untuk menjadi guru dan bekerja di sektor pendidikan untuk membina bangsa yang berkemampuan, maju, dan sedia menghadap cabaran masa depan. Doakan agar guru-guru akan dipilih secara adil mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar

Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian atas agenda membina negara, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi agama dan politik;

- h. Mempertahankan Hak Asasi dan Kebebasan Manusia.** Doakan agar ahli perniagaan akan melayan pekerja asing mereka dengan sewajarnya dan baik, sambil memperbaiki taraf tempat bekerja. Kita doakan perlindungan, kebenaran, dan keadilan untuk NGO-NGO dan aktivis yang mempertahankan hak asasi manusia untuk golongan yang tertindas dan senang terjejas, agar mereka diperkuatkan sewaktu berjuang untuk kebenaran dan keadilan;

### 3. GEREJA

- a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar gereja akan mempunyai kewibawaan sewaktu menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri, terutamanya pada musim Krismas ini. Doakan keberanian untuk kita menyampaikan Injil secara bijaksana dan kreatif. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;
- b. Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doakan sikap yang sentiasa sedia serta kebijaksanaan untuk melayan masyarakat memandangkan kemungkinan besar gelombang ke-4 akan berlaku. Doakan agar kita akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat yang terkesan dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu tanpa mementingkan diri sendiri, dengan penuh kemurahan hati. Doakan daya ketahanan dan pelayanan yang setia untuk memenuhi keperluan mereka yang mungkin dijangkiti dalam gelombang ke-4. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- c. Persiapan untuk Sebarang Kemungkinan.** Sedangkan gereja berusaha untuk membuka pintu mereka dan memulakan ibadahraya fizikal, doakan agar pemimpin gereja dan pekerja gereja akan dikurniakan hikmat, pengetahuan, dan kepekaan untuk bersedia menghadapi cabaran-cabaran yang akan datang memandangkan kemungkinan besar gelombang ke-4 akan berlaku. Doakan agar pemimpin kita akan peka untuk bertindak secepat mungkin selagi kita membawa terang Allah kepada dunia;
- d. Kebajikan lapisan pemimpin gereja.** Dukung baris hadapan kita dalam doa - pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja – oleh kerana panggilan dan pelayanan mereka. Agar kita akan berjaga-jaga sebagai komuniti gereja dengan menjaga disiplin kita sambil berwaspada untuk mengurangkan pendedahan kita kepada jangkitan baru;
- e. Gereja yang Berdoa dan Mengutus.** Marilah kita berdoa agar setiap gereja akan menjadi rumah doa bagi semua bangsa, mengikut kehendak Tuhan kita, “*Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa*” [Markus 11:17]. Doakan agar hati kita akan berkobar-kobar sekali lagi untuk memberitakan Injil kepada setiap bangsa – “hingga ke akhir zaman”.



### 4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5** keluarga, rakan sekerja, dan kawan-kawan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa, tanpa mengambil kira betapa lamanya anda perlu menunggu untuk melihat mereka diselamatkan!
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan dan peka terhadap peluang untuk berdoa dan menolong mereka yang sesat dan sakit, menolong mereka melalui perbuatan dan kata-kata yang mendorong dan menghiburkan. Doakan peluang daripada Allah



untuk membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka akan secara sukacita menerima Yesus sebagai Juruselamat Peribadi mereka;

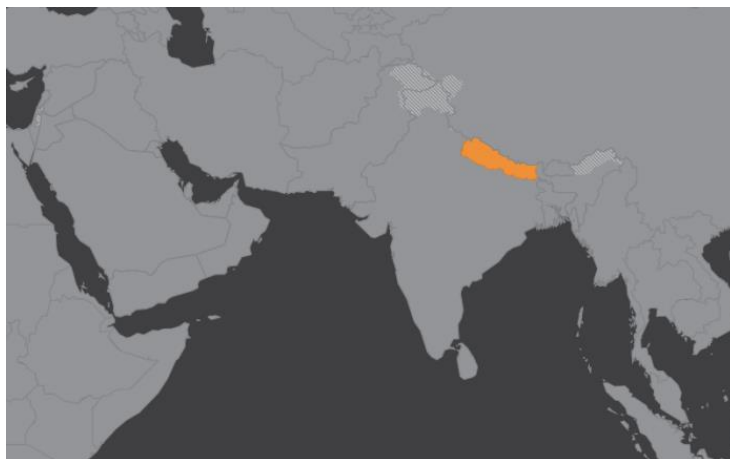
**c. Peluang untuk kongsi Injil.** Mintalah Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya di tengah-tengah krisis pandemik ini. Doakan agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu dengan iman yang kukuh. Doakan pada musim ini yang sangat mencabar agar Allah dapat memakai kita sebagai bejana-Nya untuk memberkati ramai orang dan membawa mereka selangkah lebih dekat lagi kepada Dia, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa dan tidak berasa tawar hati;



**d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan memberi kita semangat baru yang berkobar-kobar untuk memenuhi Amanat Agung kerana urusan kita masih belum selesai. Krismas ini, semoga Tuhan kita melawati kita sekali lagi dan mendorong kita untuk keluar dan kongsi Berita Baik dengan semangat yang baru.

## 5. MENINGATI GOLONGAN YANG TERANIAYA, YANG TERPAKSA MEMINDAH, DAN YANG HILANG.

**a. Nepal.** Mengikut *Senarai World Watch 2021* dari *Open Doors*, Nepal menduduki tangga ke-34 sebagai negara yang paling teruk menganiayai umat Kristian. Di Nepal, terdapat undang-undang yang menghalang sesiapa untuk menukar agama mereka, dengan umat Kristian sebagai sasaran utama. Mereka yang dahulunya beragama Hindu menghadapi banyak tekanan. Nepal sedang menghadapi ketidakstabilan politik, dan juga mengalami cabaran geopolitik di antara India dan China, dan umat Kristian yang menjadi sasaran utama melalui penganiayaan untuk mengalih perhatian rakyat Nepal.



**Doakan** agar umat Kristian akan tetap kongsi iman mereka secara bijaksana dan berani. Doakan rakyat Nepal yang bekerja di luar negara, terutamanya mereka yang berada di Malaysia, agar mereka dilatih dan bersiap sedia kembali dan menguatkan iman umat Kristian di Nepal sewaktu mereka kembali;

**b. Pastor-pastor dan Aktivist Malaysia yang hilang.** Marilah kita terus berdoa untuk para pastor yang diculik - *Raymond Koh, Joshua Hilmy dan Ruth Sitepu* – agar mereka dapat dijumpa, dan keadilan akan diberi. Doakan juga untuk aktivis Melayu, *Amri Che Mat*, agar dia dapat dicari dan dibebaskan. Doakan penghiburan dan kekuatan untuk keluarga mereka masing-masing, sedangkan mereka mencari kebenaran. Doakan pasukan peguam mereka agar diberi kebijaksanaan dalam mengendalikan situasi ini, selama mereka berjuang untuk keadilan atas pihak keluarga-keluarga tersebut.

## 6. DOA SPONTAN

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.*

### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI** Matius 6:9-13 AVB

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

### **NYATAKAN BERSAMA-SAMA**

*“Dan cahaya itu bersinar dalam kegelapan, dan kegelapan tidak menguasainya.” Yohanes 1:5 AVB*

*“Kepada Allah yang berkuasa melakukan segala-galanya dengan limpah kurnia melebihi permintaan dan sangkaan kita, menurut kuasa-Nya yang bertindak dalam diri kita, kepada-Nya kemuliaan dalam jemaah dan dalam Kristus Yesus zaman-berzaman selama-lamanya! Amin.” Efesus 3:20-21 AVB*

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

### CADANGAN LAGU PENUTUP: **KAU YANG LAMA DINANTIKAN**

1. Kau yang lama dinantikan,  
Juru s'lamat, datanglah,  
agar kami Kau sucikan dari  
dosa dan cela!  
UmatMu tetap Kau tuntun,  
Kau Harapan kami pun!  
Bangsa dunia menunggu  
penghiburan kasihMu.

2. Raja mulia, Kau lahir bagi  
anak yang lembut,  
agar kami Kauajari kasih  
KerajaanMu.  
Pimpin kami oleh RohMu, hati  
pun perintahlah  
dan demi kurban darahMu,  
b'rilah damai yang baka!

### **Pautan:**

<https://www.youtube.com/watch?v=kUTDAcGr7AE>