

閒言閒語裡沒有寶藏 NO GOLD TO BE GLEANED FROM GOSSIP

對主管和經理來說，在職場排名第一名極要解決的普遍問題就是閒話。閒言閒語的定義是：關於別人私生活無聊的談話或是謠言。謠言對團隊的建立是很不利的。

閒話的內容可能涵蓋從工作的表現到辦公室的政治生態、或是猜測同事彼此之間有什麼不為人知的秘密關係。很多時候，這些閒言閒語對生產力或是友誼都沒什麼幫助，但是這不會降低人喜歡窺探他人隱私的誘惑。

「你絕對猜不到剛剛我聽到…」 「你知道…她的丈夫有問題嗎？」 「我昨天跟 Jim 聊天，他跟我說…已經快完蛋了。」 「你有沒有注意到馬文最近行為怪怪的？他是不是又開始喝酒了？」 你最近有沒有聽到像這樣的閒話？當你聽到的時候，感覺如何？

大家總覺得自己的工作量太大，卻總能找到時間去講同事的閒話。大概是因為講貶低別人的話可以增加自己的自信心，或者不說出來別人怎麼知道你「識多見廣」？

閒言閒語絕大多數是負面的，它會破壞人和人之間談話的目的，說閒話的人也不會有好名聲。聖經裡面對於閒言閒語和愛說閒話的人有一些看法和警告：

閒言閒語代表缺乏判斷力。 我們知道或是懷疑某些事情和人，不代表一定要把它們講出來。「義人的舌乃似高銀；惡人的心所值無幾。義人的口教養多人；愚昧人因無知而死亡。」(箴言 10 章 20-21 節)

閒言閒語會破壞彼此的信任。 有時候同事跟你說一些私人的事是因為他相信你會保守秘密。一個不經意的洩秘可能會永遠破壞你在職場和個人的關係。「藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。」(箴言 11 章 12-13 節) 乖僻人播散紛爭；傳舌的，離間密友。(箴言 16 章 28 節)

閒言閒語造成的傷害有時候比身體的傷害更大。 一句格言曾說：棍子和石頭可以傷害我，但是語言卻不能，這恐怕是不對的。有時候尖銳的、冷漠的或是不經思考的批評可能會造成極大情緒上、關係上或是靈性上的傷害。「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」(箴言 12 章 18 節)

即使是不小心說出來的閒話，都可能會造成比你想像中更糟的後果。就算我們的動機並沒有要傷人，但是這些不經意說出來的閒話卻是出人意料的具有破壞性。「這樣，舌頭在百體裏也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點□最大的樹林。舌頭就是火，

在我百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的。」(雅各書 3 章 5-6 節)「謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。」(箴言 13 章 3 節)

省思 / 討論題目

第一、從你進入職場到現在，你覺得閒言閒語是一個大問題嗎？如果是，請分享一下閒言閒語可能造成的衝突和問題。

第二、你覺得處理職場上閒言閒語的問題很容易或是很困難？

第三、如果你發現在同事聚會裡面，討論的主題變成說閒話，你通常會怎麼反應？你會加入嗎，還是靜靜地聽？或者你會採取一些行動來勸阻說閒話的人？分享你的答案。

第四、關於閒言閒語這個主題，從聖經裡面你是否得到個人的領受，可以用來拒絕說閒話的誘惑？你覺得阻止別人說閒話是你的責任嗎？分享你的答案。

NOTE: If you have a Bible and would like to read more about this subject, consider the following passages: Proverbs 4:24, 10:19,32, 12:6,23, 15:1,4, 16:23,28, 17:28, 18:8

*備註：如果你手上有聖經，想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考：
箴言 4 章 24 節，10 章 19、32 節，12 章 6、23 節，15 章 1、4 節，16 章 23、28，17 章 28 節，18 章 8 節*

CBMC

臺灣臺北市 104 松江路 22 號 7 樓

TEL：886-2-2581-4937 FAX：886-2-2542-4169

E-mail：cbmctaiwan@gmail.com

<http://www.cbmc.org.tw>

