

在生活與作為中取得平衡 **BALANCING 'DOING' WITH 'BEING'**

在莎士比亞經典的文學作品哈姆雷特裡面，有一句很有名的話：「活著或死去，這是一個值得思考的問題— 要默然忍受命運的暴虐的毒箭，或是挺身反抗人世的無涯的苦難」從莎士比亞的描述，我們看到人活著的本質。

多年來我一直很好奇，生活和有作為到底應該如何取得平衡？在商業和專業的領域裡面，做事是最基本的。我們會列出代辦事項，把行程表記在手冊、電腦或是智慧型手機裡面，並且訂下精確的可量化的目標，用心中的一把尺來丈量自己的生產力、獲利和成就。我們非常注重做事，但是對於生活呢？

多年前，我的朋友 **Jay Carty** 寫了一篇文章，讓我印象深刻永生難忘。**Jay** 如同大部分的男士承認自己是一個強調做事的人，他的太太 **Mary** 卻挑戰他不僅僅要做事，也要好好生活。。

這幾年來，我一直思考單純活著這件事，這個想法主要來自聖經。神跟摩西說明自己是自有永有的，祂說：「我是」，讓以色列人知道是誰要摩西帶他們出埃及。在出埃及記三章十四節裡面，神對摩西說：「我是自有永有的」；又說：「你要對以色列人這樣說：『那自有的打發我到你們這裏來。』」這句話說明了單純活著和有作為需要取的平衡的基本態度。你覺得自己是什麼樣的人？

Jay Carty 出版了一本八福給患難中的年輕人。很多成年人也從 **Jay** 富有創意、色彩豐富、描述耶穌教訓的八福故事裡得到許多啟示。馬太福音 **5 章3 節** 裡面八個連續的「有福的」也啟發了我關於生活與作為的態度。

我們傾向於做，也從工作當中獲得應得的報酬。但是我覺得神並沒有特別重視我們所做的。祂最重視的是我們和祂以及我們身邊的人的關係。這跟生活比較有關係而非作為。

當我們忙忙碌碌的做事，拒絕慢下來安靜聽神的話、禱告、思想祂對我們的期待，我們很容易偏離神要我們走的路。如同有人說神希望找得到我們，而非要我們做很多事。

想想神能用超過光速的力量轉動宇宙，我們的速度相較之下如同蝸牛。單單因為這個原因，我們就應該知道自己應該慢下來看看我們的四周，感受神的工作和同在，聆聽祂的聲音以致我們可以明白祂對我們的心意。我們需要停下來，用心觀看和聆聽，因為神在詩篇**46篇10節**提醒我們：「你們要休息，要知道我是上帝！...」如果我們可以遵守祂的命令並且應用在我們的生活中，我們會對自己能做成許多事情感到驚訝。

吉姆·朗立自1983年起就擔任紐約人壽的保險經紀人和特許人壽保險承銷商，從1987年起他也是美國加州聖塔巴巴拉CBMC分會的活躍會員。

省思 / 討論題目

第一、你如何區別生活和作為?你認為自己是一個強調做事的人嗎?這樣的人有什麼好處或壞處?

第二、你認為在職場實行「生活」的原則很困難嗎?從你的角度來看，這是可能做到的嗎?解釋一下你的答案。

第三、你覺得神說：「我是自有永有的」這句話對在要求高、競爭激烈的職場中跟隨耶穌的人有什麼意義?

第四、想像身為職場專業人士的你，決定定期的實行這個命令－「你們要休息，要知道我是上帝！」對你所在職場的位置、表現和生產力會有什麼影響?

備註:如果你手上有聖經想要看或討論其他關於這個主題的聖經經節，請參考:
馬太福音 5 章 1-12 節；約翰福音 6 章 29 節、15 章 5 節；哥林多前書 15 章 10 節；以弗所書 2 章 8-10 節；腓立比書 4 章 13 節

CBMC

臺灣臺北市 104 松江路 22 號 7 樓

TEL : 886-2-2581-4937 FAX : 886-2-2542-4169

E-mail : cbmctaiwan@gmail.com

<http://www.cbmc.org.tw>