

**喜樂或是快樂？****CONFUSING JOY WITH HAPPINESS**

今天我的主題是—喜樂，不是商業廣告中所說「快樂」。我們經常提到快樂或感到快樂，例如在終於簽下一個合約、找到一個新客戶、成功銷售、得到升遷加薪或者是找到新的工作，是我們感到有前景、能實現抱負和有報酬回饋的工作。這些事都讓我們快樂，但是最近你聽到有人在討論經歷「喜樂」嗎？

最近我和一些朋友討論到兩個很接近的字「快樂」和「喜樂」。在討論當中，我們發現他們兩者在很多方面大大不同。例如，很多時候，快樂和現在正在發生的事情有關。我感到快樂因為今天沒有下雨，或者我不快樂因為我的咖啡冷了。但是，喜樂卻和「態度」有關。喜樂是一種生活方式，無論好事壞事，每天我們用什麼態度處理這些事。喜樂也跟每個人的個性、內在的狀況比較有關係，而表現在生活各層面。

在討論中，我們也觀察到喜樂的程度會影響到快樂。例如，如果我們很喜樂，看事情就會看到好的一面，即使是一點有趣的事情也會讓我們感到快樂。或者遇到了問題，我們會把它看成挑戰而非無法解決的困難。沒有喜樂的人，不容易快樂，因為無論他們遇到什麼問題，都覺得遇到了很大的爭戰。

我自認為是一個喜樂的人，即使是看起來一點關係也沒有的事情，也讓我覺得開心。很幸運的，我做的工作都是讓人快樂的工作。無論是演藝人員、照片沖洗人員、咖啡店老闆或是老照片的修復員，大部分的人結束他們一天工作的時候，臉上都有大大的笑容。一杯好的咖啡能給愛咖啡的人露出微笑，但是拿到家族照片的人似乎比他們都開心。

有趣的是，聖經很少提到「快樂」，但卻大篇幅地提到「喜樂」。每天在生活中，在工作上、在家庭裡、在追求興趣上，我們應當用什麼態度看待和處理每一件事：

**喜樂應該常與我們同在。** 如果有人跟你說，他們一直都很快樂，這句話其實令人懷疑。因為他們也會遇到不快樂的事。但是內在的喜樂，不是依靠外在的情況。所以我們被教導要：「..常常喜樂」(帖撒羅尼迦前書 5:16)

**喜樂，不是由外在的情況來定義。** 如果有人告訴你：「無論處於什麼狀況都要快樂。」你同意這句話嗎？但是，聖經是這麼說的：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」(雅各書 1 章 2-4 節)

**喜樂是來自對我們對神的信心和依靠。** 一生經歷許多患難的使徒保羅告訴我們：喜樂來自對神的信靠。「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裏。」(羅馬書 5 章 2-5 節)。

## 省思 / 討論題目

第一、就你的了解，喜樂和快樂有什麼不同？你是否同意即使環境讓你不快樂，你仍然可以有喜樂？分享你的看法。

第二、你知道有人遇到困難或是患難，但是仍然充滿喜樂嗎？請描述這個人，以及你覺得是什麼原因讓他仍然擁有喜樂？

第三、你在職場上，遇到什麼不快樂狀況但仍保有內心的喜樂？請描述你的經驗。

第四、不管外在環境如何充滿壓力和挑戰，你認為如何做才能培養 常常喜樂 ？

備註: 如果你手上有聖經想要看看聖經中和這個主題相關的經節，請參考:

尼希米記 8 章 10 節；以賽亞書 51 章 3 節；路加福音 2 章 10 節；加拉太書 5 章 22-23 節；約翰一書 1 章 3-4 節；約翰三書 4 節

CBMC

臺灣臺北市 104 松江路 22 號 7 樓

TEL : 886-2-2581-4937 FAX : 886-2-2542-4169

E-mail : [cbmctaiwan@gmail.com](mailto:cbmctaiwan@gmail.com)

<http://www.cbmc.org.tw>